

Меню

Меню среда 21 января 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№173/2015 г Дели Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК (Акт 19.09.2018 г) Блинчики со сгущённым молоком 1 шт	45/20		2,768	2,978	19,798	117
ТТК от 2021г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080	0,080	11,940	49
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	450	45,00	11,701	9,916	80,227	465
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№14/2015г Дели Масло сливочное (порциями)	10		0,080	7,250	0,080	66
ТТК от 01.11.2022г Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		9,069	6,869	8,996	134
№309/2015г Дели Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК №2693 от 14.09.2023г Напиток из урюка	200		0,800	0,064	9,460	42
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ТТК от 19.06.2025г Маффин классический	30		2,068	4,341	14,864	107
ИТОГО:	510	92,76	19,869	20,462	84,726	610
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021 г июль Плов с куриными грудками	30/160		12,760	13,684	32,883	306
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Батончик (в ассортименте)	1/30.		1,800	6,200	15,400	128
хлеб пшеничный	20.		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	550	92,76	17,492	20,645	87,101	613
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№82/2015г, Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	10.		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2021 г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
ТТК №2835 от 18.04.2024 г. Пирожное медовое	50		3,571	7,324	36,783	228
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	546	66,00	9,387	16,395	70,994	473


 Директор
 Калькулятор
 Зав. производством
 8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru

